Ашурова Елена Анатольевна

Digitally signed by Ашурова Елена Анатольевна
Date: 2023.09.19 07:52:33 +03'00'

Утвердить
Заведующий
МДОУ Берендеевским детским садом №3
_____ Е.А. Ашурова
Приказ от «31» 08.23 № 34-ОД

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
БЕРЕНДЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3

Режим дня на холодный период года по группам

возраст мероприятия	1,5- 3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30 8.30-8.40	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.30-8.40 8.40-8.50	8.30-8.40 8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	8.40-9.00	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.10	8.50-9.10
Организационно-образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.10	9.30-9.45 9.55-10.10	9.30-9.50 10.00-10.20	9.10-9.35 9.45-10.10	9.10-9.40 9.50-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 -9.30	10.10-10.30	10.20-10.30	10.10-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность	9.30-10.00	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00-11.20	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.50-12.40	11.50-12.40	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, ООД, совместная с воспитателем деятельность, чтение художественной литературы	15.10-15.55	15.10-16.05	15.10-16.05	15.10-16.15	15.10-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10	16.05-16.20	16.05-16.20	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30