**10 вопросов, которые помогут**

**узнать у ребёнка, как прошел его день**

**Не спрашивайте у ребёнка, как прошёл его день. Вместо этого лучше задайте один из этих десяти вопросов.**

**Родители хорошо понимают, что выяснить у ребёнка, как прошел его день, задача не из легких.**

**«Как прошёл день?» - довольно сложный вопрос, он призывает оценить целый день одним или двумя словами (хорошо, плохо, интересно).**

**«Что вы сегодня делали»? - Тоже не поможет вам много узнать. Даже если утром ребёнок был счастлив и занимался интересной работой, вечером он вполне может сказать, что ничего не делал весь день.**

**То, на что вы сделаете акцент, привлечёт большее внимание ребёнка. Задавайте открытые вопросы, которые помогут ребёнку поразмыслить и выяснить взаимосвязь событий. Отвечая на подобные вопросы, ребёнок научится обдумывать свои поступки, искать новые творческие решения проблем и укрепит уверенность в своих силах.**

**Вопросы ниже призваны помочь сосредоточиться на воспоминаниях определённого события или конкретной информации, они должны разговорить ребёнка.**

**Если беседа не завязалась, задайте уточняющие вопросы (Например? Почему? Расскажи ещё!). Некоторые из вопросов призывают ребёнка думать на один шаг вперед, оценивать ситуацию и развивают способность к**

**сопереживанию.**

**Маленькие дети мыслят не так, как взрослые, они ещё только совершенствуют свои интеллектуальные способности, так что их ответы могут быть нелогичными!**

**Хорошо, если бы сегодня вы задали своему ребёнку хотя бы один из этих вопросов. Запишите их на листке бумаги и положите его в машину, сумочку или кошелёк, – где вам удобнее.**

**Примечание: ребёнку может понадобиться больше времени для ответа, чем вы предполагаете, поскольку эти вопросы требуют более сложного мышления. Обязательно подождите хотя бы 30 секунд, прежде чем повторять вопрос.**

**Вопросы для дошкольников**

**(возраст 3–6 лет):**

**Что было самым лучшим из того, что сегодня с тобой случилось?**

**Что было сегодня для тебя сложным?**

**Случилось ли что-то забавное сегодня?**

**Что нового ты сегодня попробовал?**

**Как ты помог другу сегодня?.. Как ты думаешь, что он почувствовал после того, как ты ему помог?**

**Как ты помогал в группе сегодня?.. Как ты**

**думаешь, что было бы, если бы никто не**

**помогал воспитателю и няне?**

**Вы читали сегодня книгу? О чём она была?**

**Что ты чувствуешь прямо сейчас?.. А ещё что?..**

**Тебе нужна была помощь сегодня? Как ты с этим справился?**

**Расскажи мне, что удивительного ты узнал**

**сегодня.**

**Хотел бы ты вернуться в прошлое, чтобы**

**исправить то, что сказал или сделал сегодня?**